



Waren nicht nur mental gut drauf:
Frank Wössner, Antje-Katrin Kühnemann
und Autor Bernd H. Littl.



Nervenflattern vor dem Spiel:
Bernd H. Littl, Annette Schnell, Frank Wössner und Eleana Hegerich

Golf mental in Beuerberg

Bevor die prominenten Gäste die 18 Löcher spielen konnten, gab's erst mal ein Kopftraining: Bertelsmann **Frank Wössner** stellte im Golfclub Beuerberg das neue Buch von **Bernd H. Littl** „Golf mental – Dein Handicap ist nur im Kopf“ vor, in dem der Autor alle die Dinge beschreibt, die den Golfer vor, auf und nach der Runde bewegen wie Nervenflattern am ersten Abschlag, Schläge ins Wasser, nervende Mitspieler. Kurzum, all den Stress, der ein gelassenes Spiel verhindert.

Wie man das Handicap im Kopf überlisten kann, dafür hat Littl (Hcp 5) eine Menge Tips und Tricks parat (Mosaik-Verlag, 39,90 DM), die

auch für Menschen nützlich sind, die gar kein Golf spielen.

Ob mental oder nicht: Lustig war's für die Promis allemal, die bei wunderschönem Wetter die Kugel fliegen und sich das Abendessen (Carpaccio, Babysteinfiletts, Beerenteller) schmecken ließen. Mit dabei: **Dr. Wolfgang Scheuer** (DGV), **Dr. Urs Zondler**, **Jürgen Nehls** (Giesecke & Devrient), **Dr. Dieter Frank** (Bavaria Film), **Ralph Siegel**, **Peter Ziegler** (Veuve Cliquot), **Michael Hinz**, **Frank Fle-schenberg** (Eagles-Präsident), TV-Ärztin **Dr. Antje-Katrin Kühnemann** u.v.m. zi.



Rolli, das Maskotchen begrüßt die
Volksmusikstars Marianne und Michael Hartl



Entspannung nach dem Spiel:
Bavaria-Boss Dr. Dieter Frank (Hcp 16) und Martin Kölsch, Ex-Vorstand HypoVereinsbank (Hcp 5), der in der Brutto-Wertung den zweiten Platz belegte.

Fotos: Ursula Dornberger